

**Kształtowanie pozytywnych postaw społecznych wśród młodzieży,  
niwelowanie zachowań agresywnych  
poprzez włączenie jej w działalność wolontariacką.**

Wolontariat to dobrowolna, bezpłatna, świadoma działalność na rzecz innych, wykraczająca poza związki rodzinno – koleżeńsko – przyjacielskie. Uczy postawy szacunku i tolerancji wobec drugiego człowieka. Wolontariat pozwala na zorganizowanie czasu wolnego w sposób aktywny ukierunkowany na ofiarność w okazywaniu bezinteresownego dobra dla drugiego człowieka. Uczestniczenie w wolontariacie ma wprowadzić młodych ludzi do uczestniczenia w życiu społecznym, rozwijania empatii wobec drugiego człowieka. Przede wszystkim niesie ze sobą wiele wartości wychowawczych, kształtujących kreatywność, wrażliwość i otwartość na cierpienie innych ludzi.

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. J. Korczaka w Toruniu. proponowane zajęcia pozalekcyjne w formie wolontariatu są elementem edukacji społecznej uczniów, profilaktyką zagrożeń współczesnego świata, przeciwdziałają uzależnieniom i agresji. Zajęcia te odgrywają ważną rolę w integracji osób niepełnosprawnych intelektualnie ze środowiskiem lokalnym.

Głównym celem programu Szkolnego Koła Caritas nr 229 jest nawiązanie do zadań szkolnego programu wychowawczego i profilaktycznego, integracja szkoły ze środowiskiem lokalnym i przeciwdziałanie uzależnieniom, agresji i przemocy. W szczególności cel jest realizowany poprzez:

- stworzenie atmosfery mobilizującej do prawidłowego i wszechstronnego kształtowania osobowości młodego człowieka oraz uczenie go odpowiedzialności za siebie i innych;
- uwrażliwienie na różne obszary biedy ludzkiej, potrzeby i problemy innych ludzi poprzez krzewienie ducha czynnej miłości bliźniego;
- rozwijanie wrażliwości na potrzeby i trudności innych ludzi, wyzwalanie chęci do działania w celu poprawy istniejącego stanu rzeczy;

- uczenie młodzieży poszanowania i przestrzegania praw każdego człowieka oraz ukierunkowanie na takie wartości jak: prawda, otwartość, miłość, uczciwość;
- doświadczenie sposobu cennego zagospodarowania czasu wolnego;
- budowanie zdrowego poczucia własnej wartości;
- dostrzeganie swych mocnych stron i zasobów;
- umożliwienie uczniom i nauczycielom, pragnącym pomagać innym osobom, podjęcia działalności wolontariackiej;
- stworzenie wizerunku szkoły od strony uczniowskich i nauczycielskich postaw wrażliwości, empatii, przyjaznego, wspierającego kontaktu z ludźmi potrzebującymi pomocy;
- propagowanie zdrowego stylu życia wolnego od przemocy i uzależnień

Bardzo ważne w działalności Szkolnego Koła Caritas jest współpraca z:

- Ruchem Czystych Serc działającym na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego- wspólna realizacja wielu akcji;
- Domem Pomocy Społecznej na Wrzosach- niesienie pomocy osobom starszym na zasadzie wolontariatu;
- Współpraca z Hospicjum „Nadzieja”- odwiedzanie dzieci z upieczonym, słodkim poczęstunkiem lub innymi drobnymi prezentami z okazji świąt, Dnia Dziecka itp.;
- Domem Rodzinnym na Wrzosach- organizacja czasu wolnego podopiecznym;
- z innymi Kołami Caritas w Toruniu-wymiana doświadczeń

Wolontariusze włączają się w akcje charytatywne Caritas Diecezji Toruńskiej a także co roku w kwestowanie na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy;

Skolne Koło Caritas podejmuje wiele działań angażując w to zarówno nauczycieli z ośrodka jak i społeczność uczniowską. W trakcie realizacji programu niewątpliwie powstała grupa młodzieżowych liderów, którzy dzięki nienagannej postawie nie tylko stali się przykładem dla innych, ale zdołali włączyć do

podejmowanych przez siebie działań, liczną grupę społeczności Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.

W czasie 3- letniej działalności Szkolne Koło Caritas uczestniczyło w realizacji następujących zadań:

- Profilaktyka uzależnień- przygotowywanie apeli i akcji :
  - ✓ Apel dotyczący uzależnień od środków psychoaktywnych,
  - ✓ Akcja „Bezpieczny internet- Razem tworzymy bezpieczny internet”
  - ✓ Akcja „Drzwi tolerancji”,
  - ✓ Akcja „Stop wandalizmowi”,
  - ✓ Akcja „Razem z naturą”,
  - ✓ Akcja „ Serce dla mamy”,
  - ✓ Bal karnawałowy dla uczniów z klas I-III w ramach akcji „Wolontariusze na start”
  - ✓ zajęcia profilaktyczne pod tytułem „NIE PALEŃ-Dbam o siebie” dla uczniów Szkoły Przesposabiającej do Pracy podczas obchodów Dni Ziemi na Barbarce- prowadzili ją wolontariusze, którzy wcześniej ukończyli szkolenie „Młodzieżowych liderów wsparcia rówieśniczego”.
  - ✓ Obsługa uroczystości wręczania „Darów serca” w naszym ośrodku (grupa wolontariuszy pomagała przy obsłudze zaproszonych gości).
- Działalność charytatywna – udział w akcji charytatywnej Caritas Diecezji Toruńskiej „Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom”; prowadzenie na terenie ośrodka akcji „Warto być bohaterem”: przygotowanie apelu, gazetki a także zbiórka pieniędzy: zbieranie do puszek, wypiek słodkości i sprzedaż na terenie ośrodka, punkt fryzjerski itp.
- Działalność związana z profilaktyką przemocy- włączanie się w akcję „Biała wstążka”- apel informacyjny na temat akcji oraz czynne włączenie się w akcję;
- Pomoc najmłodszym i słabszym – wypiek słodkości z okazji świąt i obdarowywanie podopiecznych, opieka i organizacja czasu wolnego w Domu

Rodzinnym na Wrzosach podczas uroczystych obchodów Dnia Dziecka, bezpłatna obsługa fryzjerska przez nasze wolontariuszki;

- Coroczne kwestowanie na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy;
- Włączanie się w organizację Wrzosowego Festynu Św. Antoniego- prowadzenie loterii fantowej, obsługa kulinarna gości;
- Wielokrotne wyjścia do Hospicjum „Nadzieja” z samodzielnie wykonanymi przez młodzież wypiekami lub innymi upominkami, które każdorazowo przekazywaliśmy z okazji świąt, Dnia Dziecka.
- Opieka nad starszymi, samotnymi potrzebującymi pomocy pensjonariuszami DPS- rozmowy, spacer, dzielenie się doświadczeniami życiowymi, gry towarzyskie, odwiedziny zaprzyjaźnionych pensjonariuszy w dniu ich imienin czy urodzin.

W efekcie poprzez realizację programu Szkolnego Koła Caritas, różnych działań wolontariackich organizowanych w szkole i poza nią, młodzież stała się odpowiedzialna i nauczyła się podejmować trafne decyzje. Wzrosła jej wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka. Dzięki temu uczniowie w swoim działaniu nauczyli się kierować sercem, a nie chęcią uzyskania korzyści materialnych. Program ten ma istotne znaczenie profilaktyczne, ponieważ kształtuje prawidłowe postawy, chroni tym samym młodzież przed zgubnym wpływem nałogów i niweluje zachowania agresywne. Proponując ciekawe i wartościowe formy spędzania czasu wolnego, przyczynia się do wzrostu odporności młodzieży na zły wpływ otoczenia oraz sprzyja umiejętnemu rozpoznawaniu wartości moralnych i dokonywaniu właściwych wyborów.

Opracowała: mgr Barbara Kopczyńska

opiekun Szkolnego Koła Caritas